

Аннотации
к дополнительным общеобразовательным программам
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 3» города Кургана

Программа	Аннотация
<p>Дополнительная общеразвивающая программа по футболу</p>	<p>Программа имеет физкультурно-спортивную направленность. Предназначена для спортивно-оздоровительного этапа многолетней спортивной подготовки.</p> <p>Программа разработана в соответствии с законами, нормативно правовыми актами:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ. • Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 № 329-ФЗ. • Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». • Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». • Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015 № 09-3242 Министерства образования и науки Российской Федерации. • Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей». <p>Содержание Программы направлено на достижение цели Программы и планируемых результатов её освоения и ориентировано на:</p> <ul style="list-style-type: none"> - создание необходимых условий для личностного развития, позитивной социализации и профессионального самоопределения; - удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в интеллектуальном, художественно-эстетическом, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом; - формирование и развитие творческих способностей учащихся, выявление, развитие и поддержку спортивноодаренных учащихся; - обеспечение духовно-нравственного, гражданского, патриотического, трудового воспитания учащихся; - формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся; - социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе; - гармоничное физическое развитие. <p>Программа учитывает возрастные особенности детей 5-7 летнего возраста, способствует постепенному обучению детей «школе футбола».</p> <p>Цель: создание условий для комплексного развития всех аспектов целостной личности ребенка (психологического, физического, интеллектуального, эстетического, нравственного) средствами футбола.</p>

Возраст детей, участвующих в реализации программы: 5–7 лет. На обучение по Программе зачисляются дети с 5 лет, желающие заниматься футболом и не имеющие медицинских противопоказаний, имеющие письменное разрешение врача.

Сроки реализации программы: 3 года. Программа рассчитана на весь период обучения в спортивно-оздоровительных группах (СОГ). Программа предусматривает включение ребенка в освоение программы на любом этапе ее реализации.

Формы занятий: учебно–тренировочное занятие, игровое занятие, занятие–соревнование.

Способы организации детей для выполнения основных движений: фронтальный, подгрупповой, поточный, индивидуальный.

Методы и приемы, помогающие осуществлять индивидуальный подход: дифференциация заданий, дозировка заданий, ограничение зоны действия, мобильные объединения детей при выполнении заданий.

Занятия проводятся с детьми одного возраста, объединенных в группы, минимальная наполняемость каждой из которых составляет 15 человек.

Режим занятий: 3 раза в неделю.

Количество учебных часов в неделю: 2 учебных часа. Академический час при работе с детьми до 8 лет равен 30 мин.

Количество учебных часов в год: Программа реализуется в течение всего календарного года (52 недели), включая каникулярное время.

1 год обучения - 312 часов; 2 год обучения - 312 часов; 3 год обучения - 312 часов.

Результатом реализации Программы на спортивно-оздоровительном этапе является:

1. Владение широким кругом двигательных умений и навыков, освоение основ техники вида спорта «футбол».
2. Позитивная социализация, развитие «чувства команды», умения согласовывать свои действия с действиями партнеров в игре, подчинять свое поведение единым игровым правилам.
3. У занимающихся сформированы регулятивные, социальные, аналитические, творческие компетенции, компетенции самосовершенствования, умения и навыки, необходимые для осуществления различных видов детской деятельности, они:
 - имеют представление о связи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности;
 - имеют устойчивый интерес к систематическим занятиям футболом, желание использовать полученные навыки в самостоятельной двигательной деятельности;
 - имеют навыки безопасного поведения в подвижных и спортивных играх, при пользовании спортивным инвентарем и оборудованием;
 - выполняют правильно все виды основных движений (ходьба, бег, прыжки), владеют мячом в индивидуальной деятельности и в процессе командной игры
4. Всестороннее гармоничное развитие физических качеств; повышение у занимающихся уровня физического развития и физической подготовленности.

<p>Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу</p>	<p>Программа разработана в соответствии с законами, нормативно правовыми актами:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ. • Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 № 329-ФЗ. • Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». • Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». • Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта». • Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей». • Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19.01.2018 N 34 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол». • Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам». <p>Многолетняя подготовка в учреждении по Программе начинается с 8 лет и продолжается до 21 года.</p> <p>Сроки реализации программы: 8 лет</p> <p>Продолжительность этапов спортивной подготовки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - этап начальной подготовки - 3 года; - тренировочный этап - 5 лет; - этап совершенствования спортивного мастерства – 3 года. <p>Тренировочный процесс в учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.</p> <p>Общее количество часов на этапе начальной подготовки – до года – 312, свыше года – 416; на тренировочном этапе – до двух лет – 624, свыше двух лет – 936; на этапе совершенствования спортивного мастерства – 1248.</p> <p>Основная цель многолетнего тренировочного процесса в учреждении - подготовить высококвалифицированных футболистов, способных в составе команды бороться за самые высокие места на всероссийских соревнованиях.</p> <p>Результатом реализации Программы на этапе начальной подготовки является:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники по виду спорта «футбол»; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья;
---	---

	<p>- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.</p> <p>Результатом реализации Программы на тренировочном этапе является.</p> <ul style="list-style-type: none"> - повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки; - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «футбол»; - формирование спортивной мотивации; - укрепление здоровья. <p>Результатом реализации Программы на этапе совершенствования спортивного мастерства является.</p> <ul style="list-style-type: none"> - повышение функциональных возможностей организма; - совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки; - стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на официальных региональных, межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях; - поддержание высокого уровня спортивной мотивации; - сохранение здоровья. <p>В основе многолетней подготовки футболистов лежат принципы спортивной подготовки, свойственные всем видам спорта, принципы подготовки в спортивных играх и специфические принципы подготовки футболистов.</p> <p>Система подготовки спортивного резерва основывается на следующих положениях:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Целевая направленность подготовки юных футболистов на достижение в будущем высшего спортивного мастерства. 2. Уровень подготовленности юных футболистов на каждом этапе многолетней подготовки должен реализовываться в соревновательных достижениях. При этом на первых двух этапах ведущими являются соревновательные достижения личности. 3. В физической подготовке юных футболистов предусмотрено такое сочетание тренировочных средств, которое обеспечивает соразмерность в развитии разных физических качеств. 4. Содержание тренировки на каждом этапе обеспечивает перспективное опережение формирования спортивно-технических умений и навыков. Юные футболисты постепенно овладевают умениями и навыками в режиме, необходимом для успешной соревновательной деятельности в будущем. 5. Для каждого этапа многолетней подготовки реализуется дифференцированный подход в планировании нагрузок, который заключается в оптимальном соотношении командных, групповых и индивидуальных упражнений в каждом тренировочном занятии.
<p>Дополнительная предпрофессиональная программа по фитнес-аэробике</p>	<p>Программа разработана в соответствии с законами, нормативно правовыми актами:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ. ▪ Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 № 329-ФЗ. ▪ Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных

государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта фитнес - аэробика (приказ Минспорта России от 01.04.2015 № 305).

- Постановление Администрации города Кургана от 03.06.2014 № 4137 «Об утверждении Порядка распределения видов спорта по группам и особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта муниципальных образовательных учреждений дополнительного образования детей».

Многолетняя подготовка в учреждении по Программе начинается с 5 лет и продолжается до 21 года.

Сроки реализации программы: 8 лет

Продолжительность этапов спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки - 3 года;

- тренировочный этап - 5 лет;

- этап совершенствования спортивного мастерства – бессрочно.

Тренировочный процесс в учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

Общее количество часов на этапе начальной подготовки – до года – 312, свыше года – 416; на тренировочном этапе – до двух лет – 624, свыше двух лет – 936; на этапе совершенствования спортивного мастерства – 1248.

Основная цель многолетнего тренировочного процесса в учреждении - подготовить высококвалифицированных спортсменов, способных в составе команды бороться за самые высокие места на международных соревнованиях

Результатом реализации Программы на этапе начальной подготовки является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

- освоение основ техники по виду спорта фитнес-аэробика;

- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

- укрепление здоровья спортсменов;

- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта фитнес-аэробика.

Результатом реализации Программы на тренировочном этапе является.

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта тяжелая атлетика;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

Результатом реализации Программы на этапе совершенствования спортивного мастерства является.

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья спортсменов

Программный материал объединен в целостную систему поэтапной многолетней спортивной подготовки и воспитательной работы и предполагает решение следующих задач:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- содействие всестороннему, гармоничному физическому и психическому развитию и укреплению здоровья занимающихся;
- подготовка спортсменов высокой квалификации, подготовка резерва в сборные команды России;
- воспитание высоких морально-волевых, этических и эстетических качеств;
- профессиональную подготовку (подготовку инструкторов и судей по фитнес-аэробике).